

VANGLATEENISTUSE 2023. AASTA *Crossfit* MEISTRIVÕISTLUSTE ÜLDJUHEND

I Eesmärk ja ülesanded

1. Populariseerida sporti vanglaametnike ja töötajate seas.
2. Tõsta spordimeisterlikkuse taset Vanglateenistuses.
3. Selgitada välja Vanglateenistuse meistrid *Crossfiti*'s.

II Aeg ja koht

4. Võistlused toimuvad 19. oktoober Tartus Aardla 25a, Crossfit Tartu boksis. Võistluste algus 10.00.

III Osavõtjad

5. Osaleda võivad Vanglateenistuse täis- ja osalise tööajaga töötavad ametnikud ja teenistujad, JM Vanglate osakonna ametnikud, pensionile läinud ametnikud, Sisekaitseakadeemia Justiitskolledži teenistujad ja kadetid.

6. Võistlused toimuvad kuues vanuseklassis **N/M – 29; -39; -49; 50+; +73kg naised juhul kui on vähemalt 3 võistlejat olenemata vanusest; +95kg mehed juhul kui on vähemalt 3 võistlejat olenemata vanusest.**

Võistkonda kuulub igast vanusest üks mees (4M) ja kaks naist (2N) erinevatest vanuseklassidest (meesliiget võib naisliikmega asendada). Kui mõni vanuseklass peaks puuduma siis sealses grupis antakse võistkondlikusse arvestusse 0p.

***võistleja peab valima, kas ta soovib osaleda kaalu- või vanuseklassis!**

IV Võistlustingimused

7. Võistlus on ühepäevane. Täpne süsteem tuuakse ära võistlusjuhendis, mis koostatakse pärast eelregistreerimist ning täpse osavõtjate arvu selgumist.
8. Võistlustele eelneb lühike *crossfit* tutvustus ja ülevaade.

V Registreerumine

9. Iga asutuse spordiinstruktor või esindaja saadab nimekirja(d) e-postile jaanika.kurgjarv@just.ee hiljemalt 10. oktoobriks.

VI Kohtunikud

10. Kohtunikud on Crossfit Tartu esindajad, kes jälgivad reeglitest kinnipidamist. Kuna vanglateenistuse võistlustel ei saa veel üksikasjalikku reeglite tundmist eeldada, on võistlustel abis Crossfit Tartu treenerid, kes harjutusi jälgivad ja vajadusel nõu annavad.

VII Üldeeskirjad

11. Kõigis juhendis reguleerimata küsimustes teeb turniiri ajal otsuse Crossfit Tartu poolne korraldaja, kelle otsus on lõplik ja edasikaebamisele ei kuulu.

VIII Autasustamine

14. Kolme paremat autasustatakse medalite ja meenetega, parimat võistkonda rändkarikaga.

IX Informatsioon

15. Teavet võistluste kohta: Jaanika Kurgjärv, 56457374 jaanika.kurgjarv@just.ee, Crossfit Tartu poolne korraldaja on Ain Lubi.